SOMMERSTUNDENPLAN 13. – 18. Juli

Montag	**Barre concept®**		08:30 – 09:20
	Vorballett	**3-6 Jahre**	**09:30 – 10:20**
	Ballett I	**7-10 Jahre**	**10:30 – 11:20**
	Ballett II	**ab 11 Jahre**	**11:30 – 12:30**
	TôsôX (Boxing/Kampfsport Workout)		**18:15 – 19:05**
	Samba für Einsteiger		**19:15 – 20:45**
Dienstag	**Bodyforming**		**08:30 – 09:20**
	Power Yoga	***(Im Abo inbegriffen)***	**09:30 – 10:20**
	Vorballett	**3-6 Jahre**	**10:30 – 11:20**
	Ballett I	**7-10 Jahre**	**11:30 – 12:20**
	Ballett II	**ab 11 Jahre**	**12:30 – 13:30**
	M.A.X (Cardio u. Kraft Training auf dem Step)		**19:00 – 19:50**
	Pilates		**20:00 – 20:50**
Mittwoch	**Pilates**		08:30 – 09:20
	Vorballett	**3-6 Jahre**	**09:30 – 10:20**
	Ballett I	**7-10 Jahre**	**10:30 – 11:20**
	Ballett II	**ab 11 Jahre**	**11:30 – 12:30**
	Yoga **Voranmeldung	Cathleen Epper 079 705-40 82	18:45 – 19:45
	Power Jumping		**20:00 – 20:50**
Donnerstag	**Bodytoning**		**09:00 – 09:50**
	Pilates mit Stretching		**10:00 – 10:50**
	Vorballett	**3-6 Jahre**	**11:00 – 11:50**
	Ballett I	**7-10 Jahre**	**12:00 – 12:50**
	Ballett II	**ab 11 Jahre**	**13:00 – 14:00**
	Aerodance		**18:15 – 19:05**
	Toning/BodyWorkout		**19:15 – 20:05**
	Barre concept®		**20:15 – 21:15**
Freitag	**Pilates**		**08:30 – 09:20**
	Vorballett	**3-6 Jahre**	**09:30 – 10:20**
	Ballett I	**7-10 Jahre**	**10:30 – 11:20**
	Ballett II	**ab 11 Jahre**	**11:30 – 12:30**
	Selbstverteidigung mit SmartAbs		**19:00 – 20:30**
Samstag	**Hip-Hop Workshop**	**ab 10 Jahre**	**09:00 – 12:00**

! KINDERKURSE